

Le Coin des Assmats : Détente et Astuces

Idee d'activité: le classement par couleur



Catégoriser les objets fait partie du développement de l'intelligence du tout-petit. Cela lui permet de comprendre le monde.

C'est un **apprentissage fondamental** et comme tous les apprentissages fondamentaux, il nécessite de la répétition. Ce qui veut dire que vous pourrez faire et refaire et refaire... cette activité jusqu'à ce que l'enfant passe à la prochaine étape et au prochain apprentissage.

C'est tellement important et pourtant, excellente nouvelle, nul besoin d'investir dans du matériel coûteux et sophistiqué, vous pouvez utiliser tout ce que vous avez déjà!

Un grand classique de l'âge pré-maternel est l'apprentissage des couleurs. Pourquoi ne pas faire d'une pierre deux coups : apprendre les couleurs en organisant le monde ?



Sortez vos plus beaux jouets colorés : jeux de constructions, personnages, peluches, balles... et proposez à l'enfant un support pour son classement. Vous pouvez l'adapter selon vos ressources et votre inspiration du moment : feuilles de couleurs, bassines en plastique ou arc en ciel peint par exemple.

C'est parti! A l'enfant de jouer à classer et à vous de l'accompagner en nommant les couleurs.

En voilà une idée toute simple qui aide à grandir!

Si vous aussi vous avez des idées d'activités, des astuces, des chansons... que vous avez envie de partager, n'hésitez pas à nous en faire part pour un prochain numéro.



C'est votre espace !

Assistant.e maternel.le, parent, vous avez des idées, astuces, comptines, des informations à partager...
N'hésitez pas à en faire part au relais pour qu'elles paraissent dans le prochain numéro!

Crédit illustrations: freepik.com - freeimages.com - shutterstock.com - pixabay.com

GRAND
CHÂTELLERAULT
COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION



L'essentiel
et plus encore
santé
famille
retraite
services

IPNS—Ne pas jeter sur la voie publique



Bulletin n°44—Mars/Avril 2022

La convention collective nouvelle est arrivée !

Nous vous l'avions annoncé dans notre précédente édition, une nouvelle convention est entrée en vigueur au 1er janvier 2022.

Pour faire le point sur les nouveautés qu'elle apporte, nous vous proposons une réunion d'information en coanimation avec les relais de Naintré et de Vouneuil :

Samedi 2 avril 2022

De 10h à 12h

A la salle du Riveau, rue Olivier Merle à Naintré

L'accès est **gratuit** et ouvert aux **assistants maternels** comme aux **parents employeurs**.



Pour l'application des consignes sanitaires, merci de vous inscrire auprès du relais .

Port du masque et respect des gestes barrières obligatoires.



Convention collective de la branche du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile

Résultat de la convergence des branches des assistants maternels et des salariés du particulier employeur

Reprogrammation : soirée sur les temps dédiés

Atelier-Débat «Les temps dédiés»

Animé par Gwenaëlle Le Loch,
sophrologue et éducatrice spécialisée, formée à la parentalité positive

Le vendredi 11 mars à 19h30
A la MCL

Vous souhaitez mieux comprendre et accompagner vos enfants ?
Venez découvrir une autre façon d'être avec eux.

Gratuit et ouvert à tous

Inscription obligatoire au Relais Petite Enfance

Contact Animatrices Relais Petite Enfance -
05.49.86.80.78 / 07.82.77.41.53

Mail :
relaispetiteenfance@mcl-laroche-posay.fr

Maison de la Culture et des Loisirs
25 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
86270 LA ROCHE-POSAY



Dans le cadre du projet fil rouge, dont le thème cette année est « Se retrouver pour mieux retrouver l'autre », nous vous proposons une soirée dédiée au lien adulte-enfant.

Elle concerne tous ceux qui souhaitent **apaiser, préserver** ou simplement **mieux comprendre la relation avec les enfants**, qu'ils soient tout-petits ou déjà grands.

La bienveillance et les compétences en matière de parentalité positive de la sophrologue Gwenaëlle Le Loch, en font une interlocutrice de choix pour cet atelier-débat qui se veut vivant et interactif.

N'hésitez pas à venir, la **participation est gratuite** !

Vendredi 11 mars à 19h30 à la MCL.

Merci de vous inscrire auprès du relais.

Relais Petite Enfance - Point Informations Parents - Maison de la Culture et des Loisirs
Pôle Enfance Jeunesse "L'Olét z'enfants" - 7 Rue Rensir - 86270 La Roche Posay

L'Actu du Relais

Mouvement > moteur > motricité !



Elise Bernard, éducatrice par le mouvement, revient pour sa deuxième séance annuelle au relais :

Mardi 22 mars de 10h30 à 11h30 à l'Îlot Z'enfants

Comme chaque fois, elle fera profiter de ses observations sur le développement moteur des enfants et de ses astuces pour les accompagner harmonieusement dans ce processus.

Les animatrices du relais, continuent à proposer régulièrement des ateliers dédiés à la motricité dans le **dojo de la MCL à La Roche Posay**. Les prochaines séances auront lieu

Mardis 1er et 15 mars, et jeudi 7 avril de 9h45 à 11h

Merci de vous inscrire auprès du relais



Ateliers avec Gwenaëlle Le Loch (suite)

Un premier atelier bien-être a eu lieu sur la période précédente. Gwenaëlle revient pour deux séances placées sous le signe du partage et de la création artistique à plusieurs mains :

Les lundis 7 et 14 mars

De 10h15 à 11h15

Venez dans des vêtements confortables et ne craignant pas d'être salis pour apprécier au mieux ces moments.

Merci de vous inscrire auprès du relais.



Bébés lecteurs



Mon petit doigt m'a dit que la prochaine séance de bébés-lecteurs aurait pour thème une petite bête à poils et à longues oreilles...

Mon petit doigt m'a dit que les enfants allaient beaucoup aimer ça...

Mon petit doigt m'a dit que le rendez-vous était pris :

Le jeudi 31 mars 2022 à 10h

à la bibliothèque de St Sauveur

Alors venez nombreux !

Merci de vous inscrire auprès du relais



Infos Pratiques

Un environnement plus sain pour les enfants : 2 - Jouets

Après les cosmétiques pour bébé, nous vous proposons un gros plan sur les jouets.

Jouets en bois

Certains jouets, en bois brut par exemple, sont sans danger. Les jouets en bois contreplaqué peuvent contenir des traces de formaldéhyde. On peut aussi trouver des métaux (plomb, cadmium, nickel) dans les pigments des peintures utilisées pour le bois.

Conseils

- Prférez le bois brut autant que possible
- Choisissez de préférence des produits sans vernis
- Aérez les jouets avant usage pour laisser dégazer les composés organiques volatils (COV)
- Aidez-vous des labels (Spiel Gut, FSC, etc.) et des indications d'âge



Conseils

- Ne laissez pas un jeune enfant dormir avec un jouet « squishy » ou le mettre à la bouche
- Fiez-vous aux labels
- Évitez les produits dégagant une forte odeur, qui peuvent indiquer la présence de phtalates (plastifiants) ou de HAP



Jouets en plastique

Certains jouets gonflables ou en plastique souple peuvent contenir du PVC et des phtalates. Seuls 3 phtalates sont interdits dans tous les jouets, d'autres sont réglementés dans les jouets destinés à être mis à la bouche. Les HAP sont présents dans les plastiques durs. Prudence avec les jouets squishy très à la mode, qui peuvent contenir des substances irritantes pour les yeux et les voies respiratoires, et des parfums irritants.

Conseils

- Vérifiez la solidité du produit et recherchez l'indication DIN 53160 (résistance à la sueur et la salive)
- Prférez les fibres naturelles, labellisées Oekotex 100 ou 1000 par exemple
- Lavez si possible le produit avant usage
- Prudence avec les articles de décoration et les cadeaux publicitaires

Peluches

Peluches et doudous, surtout ceux à poils longs ou rembourrés en synthétique peuvent contenir des HAP, des traces d'azurants optiques (qui peuvent pénétrer dans la peau et favoriser des rougeurs au soleil), et d'antimoine (plus rarement).

Dessin, cosmétiques, slime

Feutres, peinture, slime, pâtes à modeler, bijoux, peintures au doigt, craies, peuvent parfois contenir de l'aniline (cancérogène probable), de la méthylisothiazolinone (conservateur allergène) et parfois des libérateurs de formaldéhyde (irritant respiratoire). Les préparations maison pour slime contiennent de l'acide borique (toxique pour la fertilité). Les cosmétiques contiennent parfois des parfums, colorants, conservateurs, et les bijoux des traces de métaux (dont le nickel, allergène). La liste d'ingrédients est indiquée sur les cosmétiques, les gels douche, savons etc.

Conseils

- Évitez les jouets parfumés : certains parfums peuvent être allergènes
- Prférez les colorants alimentaires ou issus de plantes et sans conservateurs
- Essayez des alternatives : pâte à sel maison, pâte à modeler labellisée



Poupées

Les poupées sont souvent en plastique ou en matières synthétiques. Elles portent des vêtements, bijoux et/ou contiennent des composés électroniques. On peut y trouver des traces d'hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) cancérogènes, de phtalates suspectés d'être perturbateurs endocriniens dans les plastiques souples, de nonylphénols dans les parties textiles ou d'antimoine.



Conseils

- Attention aux poupées miniatures, considérées comme des articles de décoration, et moins bien réglementées que les jouets
- Prférez les poupées en tissu, laine, jersey ou coton aux poupées en matériaux synthétiques
- Aérez ou lavez (si possible) les poupées avant utilisation
- Évitez les poupées parfumées



Conseils

- Évitez les tablettes et les jouets connectés pour les petits
- Limitez les jouets électroniques et à pile pour les petits
- Méfiez-vous des consoles de jeux dernières générations : elles fonctionnent en Wifi
- Éteignez les appareils et coupez les émissions autour de l'enfant
- Pas de 3D avant 6 ans, à limiter avant 13 ans
- Ne laissez pas un enfant exposé aux LED des écrans le soir ou la nuit

Jouets électroniques, électriques & écrans

Les écrans sont déconseillés par le Conseil Supérieur de l'Audiovisuel (CSA) avant 3 ans. Les jouets connectés sont très prisés. Pourtant, selon l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES), ils augmentent l'exposition des enfants aux radiofréquences, qui impacteraient les fonctions cognitives, le bien-être et l'attention des enfants. L'ANSES estime que l'exposition à la lumière bleue des écrans la nuit porte atteinte à la rétine et trouble le sommeil.



Pour retrouver ce guide intégral et d'autres, rdv sur le site www.wecf-france.org

Jouets
Protéger les enfants des substances toxiques