

# Le Coin des Assmats : Détente et Astuces

## Prochainement à la bibliothèque du Relais

### DVD: « Dans l'intimité du lien » par Anne Jochum

Ce documentaire, puissant, intime, nous plonge au cœur de l'aventure humaine pour nous permettre de comprendre comment le lien d'attachement est essentiel, dans le fait même d'exister, et pour le devenir de l'enfant. Nous retrouvons le chemin des premiers liens : comment ils se tissent entre ces acteurs que sont l'enfant et l'adulte, comment ils permettent à l'enfant de gagner en sécurité et en confiance pour explorer le monde. Les différents témoignages de spécialistes et d'adultes (jeunes et moins jeunes) nous invitent à nous arrêter sur la complexité des liens et leur vulnérabilité. En effet, loin d'être figés, ils évoluent au cours de la vie et des circonstances, et notamment au moment de l'adolescence où ils sont souvent chahutés mais pour mieux venir vérifier leur solidité.



par jour. Les lombalgies d'origine professionnelle représentent depuis plusieurs années 20 % des accidents du travail un sur cinq entraînant un arrêt dont la durée moyenne est de 2 mois. Les répercussions de ces accidents sur la santé à long terme sont à prendre très au sérieux. Cet ouvrage de prévention des rachialgies a pour objectif de donner des conseils afin d'améliorer la qualité de vie au travail (QVT) des professionnel(le)s du secteur de la petite enfance en les aidant à adopter les bonnes postures et à aménager leur environnement pour travailler dans de bonnes conditions.

### Prévenir le mal de dos pour les professionnels de la petite enfance de José Curraladas



### Petite enfance et handicap de Diane Bedouin

Comment se passe la découverte du handicap dans la famille avant et après la naissance ? Comment se modifient les relations avec la fratrie ? Comment accueillir les enfants en situation de handicap en milieu « ordinaire » : crèche et école maternelle ? Les auteurs donnent la parole aux acteurs concernés par les projets d'inclusion de jeunes enfants en situation de handicap : parents, puéricultrices, auxiliaires de puériculture, enseignants, auxiliaires de vie scolaire, mais aussi camarades de classe. Les tensions autant que les points d'appuis constructifs pour un accueil favorable de l'enfant handicapé en milieu ordinaire sont ainsi mis en évidence.



### Dormir sans larmes de Rosa Jové

Le sommeil des bébés est un problème pour beaucoup de parents. Pourtant, dormir est un processus naturel. Et si les méthodes préconisées étaient contre-productives ? Ce livre propose une approche totalement nouvelle du sommeil des enfants. Oubliez tout ce que vous saviez : Non, les bébés n'ont pas besoin "d'apprendre à dormir", ils naissent en sachant comment faire. Rassurant et chaleureux, ce livre vous permet de comprendre le sommeil des tout-petits et de l'accompagner avec bienveillance. En fin d'ouvrage, le Dr Rosa Jové propose un "Petit guide pour les parents désespérés" avec des solutions simples et pratiques pour faire face aux difficultés. La promesse de nuits calmes pour les enfants, et leurs parents.



### L'éveil de la petite grenouille d'Eline Snel

Comment faire grandir un enfant dans la confiance et la joie ? Comment lui apprendre à aimer, à savoir se calmer ? Ce livre est une boîte à outils éducative pour toute la famille. Il propose des méditations, des histoires et des temps calmes. Pour aider votre tout-petit à explorer son monde intérieur et à s'ouvrir aux autres. Pour vous permettre d'être moins stressé, et de lui donner le meilleur de vous-même.



### CD : La voix des sources de Nathalie Manguy et Christelle Grosjean

La beauté profonde des chants du monde, l'infinie douceur des mélodies qui accompagnent vers le sommeil, le pouvoir régénérant de la vibration des voix : c'est l'expérience multidimensionnelle de La Voix des Sources.



### Prévenir le mal de dos pour les professionnels de la petite enfance de José Curraladas

Les professionnel(le)s de la petite enfance sont amené(e)s quotidiennement à soulever et à poser les tout-petits de nombreuses fois

## C'est votre espace !

Assistant.e maternel.le, parent, vous avez des idées, astuces, comptines, des informations à partager...  
N'hésitez pas à en faire part au relais pour qu'elles paraissent dans le prochain numéro!

Crédit illustrations: freepik.com - freeimages.com - shutterstock.com - pixabay.com



IPNS—Ne pas jeter sur la voie publique



# Ça Gazouille au Relais

Bulletin n°43—Janvier/Février 2022

## Meilleurs vœux !

Les années se suivent et se ressemblent un peu... mais une nouvelle année commence et, par définition, les animatrices du Relais Petite Enfance sont optimistes.



En présentiel, ou en distanciel... En groupe ou en individuel... Nous continuerons à nous adapter aux circonstances pour rester en lien avec vous et les enfants.

Puisque c'est l'heure des vœux, nous souhaitons que cette année 2022 soit placée sous le signe du bien-être, de la sérénité et de la chaleur humaine !



Meilleurs vœux à tous !

## Nouvelle convention collective en 2022

Cette nouvelle convention collective regroupe les assistants maternels et les salariés du particulier. Elle sera applicable au 1er janvier 2022. Elle clarifie beaucoup d'usages mais apporte aussi de véritables changements.

### Les principaux changements concerneront :

- ⇒ les jours fériés,
- ⇒ les jours d'absence pour maladie des enfants accueillis,
- ⇒ le préavis et l'indemnité de rupture de contrat,
- ⇒ les congés payés et en particulier les modalités de versement,
- ⇒ les heures majorées et l'indemnité d'entretien,
- ⇒ l'action sociale et la prévoyance...



Un exemplaire empruntable de la nouvelle convention est à votre disposition à la bibliothèque du Relais. Pour plus de détails, les animatrices du relais préparent une réunion d'information sur ce sujet.

### Date à venir prochainement !

Relais Petite Enfance - Point Informations Parents - Maison de la Culture et des Loisirs  
Pôle Enfance Jeunesse "L'Olét z'enfants" - 7 Rue Renoir - 86270 La Roche Posay

